

PROYECTO DE INTERACCIÓN SOCIAL - CÁTEDRA DE MEDICINA I

“LA IMPORTANCIA DE LA SALUD DE LA MUJER Y LA FAMILIA”

DOCENTES QUE EJECUTARON EL PROYECTO:

- Dr. Jorge Zelada Vargas
- Dr. Edgar Pozzo Gonzales
- Dr. Juvenal Juan Yahuita Quisbert
- Dra. Rosario Dayzi Garabito Lizeca
- Dra. Ludy Ludgarda Cruz Villca
- Dr. Fernando Remígio Romero Alanez
- Dra. Vania Melissa Espinoza Pinto
- Dra. Shirley Thatiana Nélide Escóbar Ferrufino
- Dr. Juan Carlos Luna Arnés
- Dr. Pablo Gonzalo Sotelo Caballero
- Dr. Alejandro Loza Flores
- Dra. Ingrid Salamanca Kacic
- Dra. Paola Quintanilla Dehne
- Dr. Álvaro Janco Mamani
- Dra. Roció López Arcani
- Dra. Karen Vargas Araya
- Dr. Nelson Acuña Aguilar
- Dra. Juana Alejandra Mendoza Vargas
- Dra. Geraldine Susana Ramos Quisbert
- Dra. Jascemine Xiomara De la Riva Sandoval
- Dr. Cristian Jetté Mostacedo
- Dr. Gualberto Ramírez Cusi

INTRODUCCIÓN

La Carrera de Medicina de la Universidad Mayor de San Andrés en la gestión 2022 dentro del Programa SLIM UMSA, ejecutó el Proyecto de Interacción Social “La importancia de la Salud de la Mujer y la Familia”, contando con la participación de 22 Docentes de la Cátedra de Medicina I y 300 estudiantes, mismos que ingresaron a 6 Municipios: Coripata, Sapahaqui, Santiago de Huata, Achocalla, Palca y Laja.

OBJETIVO GENERAL.

Difundir la importancia de la Salud de la mujer y la familia, en los municipios de la Ciudad de La Paz.

OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- a) Establecer los municipios donde se pueda socializar los derechos de las mujeres.
- b) Difundir los derechos de las mujeres y su atención en salud.
- c) Fortalecer los nexos familiares entorno a la mujer en relación a su salud y la de su familia.
- d) Difundir la prevención de enfermedades prevalentes en la mujer.
- e) Educar a la población en temas de salud prevalente.
- f) Atención médica en especialidades en los Municipios, en coordinación con los establecimientos de salud.

ORGANIZACIÓN DE LA INTERACCIÓN SOCIAL.

La Interacción Social tuvo 3 pilares: La Prevención Primaria, Promoción de Salud, y Atención Médica en Especialidades las mismas que fueron identificadas de acuerdo a las necesidades de cada Municipio en coordinación con los Directores de los Centros de Salud y los RMS de cada Municipio, además se contó con una Farmacia Móvil donde se realizó la dispensación de medicamentos de forma gratuita, bajo receta médica de las atenciones realizadas.

Prevención Primaria:

Se dieron Charlas educativas abordando temáticas de igualdad y equidad de género desde el punto de vista de la salud y temas de salud para las mujeres y las familias, realizadas por los estudiantes de medicina de la Cátedra de Medicina I quienes abordaron temas de acuerdo a las Enfermedades Prevalentes identificadas en los diferentes Municipios, los temas expuestos fueron:

- 1.- Hipertensión Arterial Sistémica
- 2.- Diabetes Mellitus
- 3.- Parasitosis Intestinales
- 4.- Infecciones de Transmisión Sexual
- 5.- Cáncer Cervico uterino
- 6.- Cáncer de mama

Ademas se: Abordo Temática relacionada con el Autocuidado de la Salud Mental para lo cual además se elaboraron 2 herramientas relacionadas con:

1. Evaluación del Apgar Familiar, dentro del Proyecto de Investigación ejecutado por la: Dra. Sandra Doria Medina, Dra. Paola Lizarazu Chacón, Dra. Lilian Carola Vásquez Verazain, y el Aux. de Docencia Hugo Antonio Chávez López, donde participaron estudiantes de 3er año de la Cátedra de Psicología Médica.
2. “Atribución de Enfermedad que se le otorga a la mujer en las comunidades”, herramienta diseñada por Lic. Marcos Pérez de Lamadrid Coordinador de la Carrera de Psicología y la Dra. Shirley Thatiana Nélida Escóbar Ferrufino Coordinadora de la Carrera de Medicina quien ejecutó el Proyecto con la participación de estudiantes de 3er año de la Cátedra de Medicina I.

Ambas herramientas fueron utilizadas en las Ferias de Salud para realizar el Diagnostico inicial de “Autocuidado de la Salud Mental de las Mujeres en las Comunidades”

Promoción de la Salud:

Dependiendo del Municipio y de acuerdo a sus necesidades se realizaron: determinación de glicemia, determinación de signos vitales, electrocardiogramas, ecografías, PAP, para el éxito de esta actividad se contó con el apoyo de los Municipios que realizaron la compra de materiales que se iban a requerir como por ejemplo: compra de glucómetros, espéculos, papel para impresión de las imágenes de ecografía, etc., misma actividad que estuvo en coordinación permanente con los Directores de los Centros de Salud.

Atención Médica en Especialidades:

Las Especialidades Médicas que realizaron la Atención Médica, fueron identificadas de acuerdo a las enfermedades prevalentes de cada Municipio y en coordinación con los Centros de Salud y los Responsables Municipales de Salud de cada Municipio.

- Sapahaqui: domingo 24 de Julio: Especialidades: Medicina Interna, Fisiatría, Medicina Familiar, Ginecología, Traumatología, Pediatría, Psiquiatría.
- Laja: domingo 14 de Agosto: Especialidades: Cardiología, Medicina Interna, Medicina Familiar, Hematología, Traumatología, Imagenología.
- Santiago de Huata: 28 de Agosto: Especialidades: Medicina Familiar, Gastroenterología, Reumatología, Imagenología, Ginecología, Psiquiatría.
- Coripata: 11 de Septiembre: Especialidades: Medicina Familiar, Ginecología, Pediatría, Traumatología, Imagenología.
- Achocalla: 18 de Septiembre: Especialidades: Medicina Interna, Medicina Familiar, Traumatología, Psiquiatría, Ginecología, Pediatría.
- Palca: 25 de Septiembre: Especialidades: Medicina Interna, Medicina Familiar, Cardiología (50 ECG), Psiquiatría, Imagenología.

Para el cierre de esta magna actividad se contó con la Brigada del Instituto Nacional de Oftalmología, para la atención en Oftalmología, bajo la Coordinación del Director de este Instituto el Dr. Pablo Sotelo Caballero.

Las atenciones Médicas además estuvieron apoyadas por estudios complementarios.

MUNICIPIO	ESTUDIO COMPLEMENTARIO	NÚMERO
PALCA	Electrocardiogramas	50
SAPAHAQUI	Papanicolaou (PAP)	30
LAJA	Ecografías Rastreo Abdominal	30
SANTIAGO DE HUATA	Ecografías Rastreo Abdominal	30
ACHOCALLA	Determinación de Glicemia	100
CORIPATA	Papanicolaou (PAP)	30
	Determinación de Glicemia	200

INSTITUCIONES PARTICIPANTES

- Departamento de Investigación Postgrado e Interacción Social de la UMSA.
- SLIM UMSA
- SLIM MEDICINA
- Cátedra de Medicina I (Docentes – Estudiantes)
- Mercados Inclusivos – Swisscontact
- SLIM Municipales

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD/MES	MAYO 2022	JUNIO 2022	JULIO 2022	AGOSTO 2022	SEPTIEMBRE 2022	OCTUBRE 2022
Confección del Protocolo de Interacción Social						
Reunión de Socialización y Planificación y Vacunación: Fiebre Amarilla, Influenza, Hepatitis						
Presentación del Proyecto al Consejo de Carrera						
Socialización con los universitarios						
Ejecución del proyecto						
Análisis de datos						
Entrega de resultados a: DIPGIS, Swisscontact y Carrera de Medicina.						

CONCLUSIONES GENERALES

Durante el Proyecto de Interacción Social denominado: “La Importancia de la Salud de la Mujer y la Familia”, realizado por la Cátedra de Medicina I de la Carrera de Medicina, ejecutado en los Municipios de: Sapahaqui; Laja; Santiago de Huata; Coripata; Achocalla y Palca conto con la participaron de 22 docentes y 275 estudiantes de tercer año, obteniéndose los siguientes resultados:

- Se dieron Charlas Educativas en Salud en todos los Municipios, abordando temáticas de igualdad y equidad de género desde el punto de vista de la Salud.
- Se dio a conocer a la población los temas de salud para las Mujeres y las Familias relacionados con: Hipertensión Arterial Sistémica; Diabetes Mellitus; Parasitosis Intestinales; Infecciones de Transmisión Sexual; Cáncer Cervico Uterino y Cáncer de Mama
- Se logró la difusión y Educación del Derecho a la Salud de la Mujer y la Familia.
- Se determinaron Signos Vitales a 509 pobladores, de los cuales 297 fueron mujeres y 212 varones. Los signos vitales realizados fueron: Presión Arterial; Frecuencia Cardíaca; Frecuencia Respiratoria y Saturación de Oxígeno.
- Se atendieron a 633 pacientes de los cuales 389 fueron mujeres y 244 varones.
- La Atención Médica fue gratuita y contempló 13 especialidades; Medicina Interna; Psiquiatría; Medicina Familiar; Pediatría; Ginecología; Fisiatría; Traumatología; Imagenología; Cardiología, Reumatología; Endocrinología; Oftalmología y Gastroenterología.

- Se entregaron medicamentos (muestras médicas) a los pacientes en todos los Centros de Salud de los Municipios, bajo receta médica.

La herramienta más valiosa para evitar la violencia en contra de las mujeres en todas sus formas de expresión es la educación, no solo de sus derechos sino también acerca del conocimiento de su cuerpo, de aquellas enfermedades que pueden afectar su salud, la de sus familias y la de sus hijos; ya que el pilar fundamental de la familia y la sociedad es la mujer.